

Trainingsschema DoskoActa seizoen 2018/2019				De Trije	miv. 01-01-19	
Sporthal - deelzaal A/B/C				Kaatshal - deelzaal links		
Veld 1	Veld 2	Veld 3	Veld 4	Veld 1	Veld 2	Veld 3
<b>Maandag</b>						
16.15-17.15 CV4 + asp. Nynke Roelofsen	16.15-17.15 CV4 + asp. Nynke Roelofsen	16.15-17.15	16.15-17.15			
17.15-18.15 CV1, 2 en 3 Nynke Roelofsen +	17.15-18.15 CV1, 2 en 3 Guusje	17.15-18.15 CV1, 2 en 3	17.15-18.15 MC3 Marion			
18.15-19.30 MC2/XC1 Lotte + Ilse	18.15-19.30 XB1 Iris/Sietske	18.15-19.45 MB1 Henk Wienbelt	18.15-19.30 MC1 Femke Roelofsen			
19.30-20.45 Dames 2 Jelle Riemersma	19.30-20.45 Dames 3 Jelle Riemersma	19.45-21.15 MA1 Henk Wienbelt	19.30-20.45 MA2 Joost Tiemersma	20.00-21.15 Heren 2 Gerrit Krol	20.00-21.15 Recreatie Albert Boll	20.00-21.15 Recreatie Albert Boll
20.45-22.30 Heren 1 Selfsupport	20.45-22.30 Heren 1 Selfsupport	21.15-22.30 Heren 3 Gerrit Krol	20.45-22.30 Dames 1 Ludwig Seerden			
<b>Woensdag</b>						
				17.00-18.00 MC2 + XC1 Lotte	17.00-18.00 MC1 + XB1 Femke Roelofsen	17.00-18.00 MB1 Henk Wienbelt
				18.00-19.00 MC3 Marion	18.00-19.00 MA2 Femke Roelofsen	18.00-19.00 MA1 Henk Wienbelt