

Trainingsschema DoskoActa seizoen 2019/2020				De Trije		miv. 26-08-19	
Sporthal - deelzaal A/B/C				Kaatshal - deelzaal links			
Veld 1	Veld 2	Veld 3	Veld 4	Veld 1	Veld 2	Veld 3	
Maandag							
16.30-17.30 CV3 + CV4 Nynke	16.30-17.30 + beginners Roelofsen						
17.30-18.30 CV1 Nynke	17.30-18.30 + CV2 Roelofsen	17.30-19.00 MC1 Henk Wienbelt	17.45-18.45 MB2 Lotte de Jong				
17.45-19.00 MC2 Iris J + Sietske K	18.30-19.30 MC3 Riekie Postma	19.00-20.30 MB1 Henk Wienbelt	18.45-19.45 XC1 Joost Tiemersma				
19.00-20.45 Dames1 Ludwig Seerden	19.30-20.45 Dames3 Jelle Riemersma	20.30-21.45 Dames2 + MA1 Henk Wienbelt	19.45-20.45 XB1 Joost Tiemersma	20.00-21.15 Heren2 Gerrit Krol	20.00-21.15 Recreatie Albert	20.00-21.15 Recreatie Boll	
20.45-22.30 Heren 1 Self-	20.45-22.30 Heren 1 support	SPARE	21.15-22.30 Heren3 Gerrit Krol				
Woensdag							
				17.00-18.00 C-jeugd Jolanda	17.00-18.00 C-jeugd Blauw	17.00-18.00 MC1 Henk Wienbelt	
				18.00-19.00 B-jeugd	18.00-19.00 B-jeugd	18.00-19.00 MB1 Henk Wienbelt	