

Algemene gedragsregels

Volleybalvereniging DoskoActa vraagt nadrukkelijk aandacht voor Normen en Waarden voor, tijdens en na de beoefening van de volleybalsport.

Hieronder volgt een aantal algemene regels die zowel op het volleyballen als op het gebruik en het betreden van elke sporthal (kleedkamers en zaal) van toepassing zijn.

De gedragsregels zijn gebaseerd op 5 peilers: **Plezier – Respect – Eerlijkheid – Betrokkenheid – Sportiviteit**

Plezier

- DoskoActa biedt aan al haar spelers, gastspelers, scheidsrechters en gasten een plezierige sportomgeving in veiligheid en geborgenheid;
- Wij vieren samen onze successen;
- Wij winnen met zijn allen maar verliezen ook met zijn allen; volleybal is een teamsport;
- Winnen is belangrijk maar plezier hebben staat op één;
- Lachen is altijd goed maar uitlachen doen we nooit;

Respect

- Wij hebben respect voor trainers en begeleiding, die in hun vrije tijd zich inzetten voor het ontwikkelen van spelers en speelsters.
- Wij laten dit zien door op tijd te zijn op de training (minimaal 5 minuten voor aanvang) goed te luisteren naar uitleg en aanwijzingen, niet storend aanwezig te zijn en inzet tijdens de training en wedstrijd;
- Wij pesten niemand;
- Wij vloeken niet (en al helemaal niet als er kinderen bij zijn);
- Wij behandelen iedereen gelijk in en buiten het veld;
- Wij hebben respect voor ieders eigendommen en zijn aansprakelijk voor zelf aangerichte schade!;
- Wij respecteren de regels in de kantine wat betreft roken en alcoholgebruik;
- Wij bemoeien ons als ouders/verzorgers nooit met speltechnische zaken;
- Wij vangen nieuwe spelers en/of tegenstanders op en begeleiden hen als een goede gastheer;
- Wij maken ons niet schuldig aan racistische uitlatingen of seksueel getint gedrag;
- Wij hebben respect voor de staat van sporthal de Trije en gooien afval in de afvalbakken;
- Wij zorgen dat de kleedkamers (uit en thuis) schoon worden achtergelaten. Aanvoerder en coach zien hier op toe;
- Wij hebben respect voor de barmedewerkers in de kantine en ruimen zelf onze tafels leeg;
- Wij corrigeren elkaar op ongewenst gedrag.

Eerlijkheid

- Wij geven spelsituatie eerlijk weer (bijvoorbeeld balaanrakingen, netfouten, bal uit/achter);
- Wij, leiders, trainers en bestuur, geven uitleg over keuzes en beslissingen indien gewenst en communiceren helder en duidelijk;
- Wij stimuleren en belonen eerlijk en positief gedrag;
- Wij keuren ongewenst gedrag af en spreken anderen daarop aan;
- Wij leven de regels van de Nevobo na;
- Trainers, leiders en jeugdcoördinator delen de teams in alle eerlijkheid in en trekken niemand voor.

Betrokkenheid

- Ouders zijn zoveel mogelijk aanwezig bij de wedstrijden van hun kinderen;
- Ouders en leden zijn bereid regelmatig te rijden naar uitwedstrijden; Bestuur, leiders en/of coaches ontvangen de tegenstanders hartelijk en treden als goede gastheer op;
- Ouders/verzorgers helpen met tellen of fluiten;
- Spelers melden zich tijdig af voor wedstrijd (coach) en training (trainer), bij voorkeur via what's app, anders telefoon. Zorg er dus voor dat de relevante telefoonnummers bekend zijn.
- Bestuur, begeleiders, trainers en ouders geven het goede voorbeeld; in het bijzonder aan de jeugd;
- Iedereen binnen DoskoActa heeft de morele plicht anderen op wangedrag aan te spreken of anderen te steunen die mensen aanspreken op hun wangedrag;
- Leden betalen hun contributie op tijd.

Sportiviteit

- Bij DoskoActa spelen we het spel volgens de regels van de Nevobo en accepteren we de gevolgen indien we regels overtreden;
- Wij wensen tegenstanders en wedstrijdleiding vooraf plezier en bedanken hen na afloop;
- Wij geven geen publiekelijk commentaar op de wedstrijdleiding;
- Bij verlies feliciteren wij de tegenstanders;
- Spelers schelden nooit op elkaar, de leiders, de trainers en/of de scheidsrechters;
- Wij vertonen geen agressief gedrag en accepteren dat ook niet van anderen;
- Ouders/supporters ondersteunen spelers op positieve wijze;
- Trainers en leiders coachen op een positieve manier.